

Apa bántja anyát: Hogyan tud segíteni gyermekeinek a bántalmazott anya?

Gabo Könyvkiadó; NANE Egyesület, Budapest, 2023.

ISBN 978-963-566-453-5

DOI: [10.52092/gyosze.2024.2-3.10](https://doi.org/10.52092/gyosze.2024.2-3.10)

A majdnem 400 oldalas könyv a Gabo Könyvkiadó és a NANE Egyesület közös kiadványa. A kötet a családon belüli párkapcsolati erőszak gyermekekre gyakorolt hatását dolgozza fel. A szerző – aki hosszú ideje terápiás csoportokat vezet bántalmazó férfiak számára – a terápiás munka során felhalmozott tapasztalatait is felhasználva írta meg ezt az esetleírásokkal gazdagított, kifejezetten gyakorlatias művet. A gyakorlatias jelleget hangsúlyozza a több fejezet végén is megtalálható *Mit tehetek én?* című rész, ezekben a szerző a fejezet témájához kapcsolódó mindennapi tanácsokkal látja el az érintett olvasót. Az *Apa bántja anyát* nem szakkönyv, a szövegben nincsenek hivatkozások, a mű végén nincs felsorolva a felhasznált irodalom, ugyanakkor a kötet végén a *Hasznos olvasmányok* alatt megtalálható pár tucat – a témához szorosan kapcsolódó – könyv. Ezen a listán külön kategóriákban szerepelnek a bántalmazás természetrajzával, az erőszak megelőzésével és felismerésével, illetve a családon belüli erőszak feldolgozásával foglalkozó munkák.



A 16 fejezet 4 átfogó témába sorolható: az első kettő a bántalmazó férfi és a gyermekek, illetve a bántalmazó és a család kapcsolatával foglalkozik. A harmadik téma a bántalmazó és a gyermekek szakítás utáni kapcsolatát vizsgálja. Ebben a részben a *Hogyan igazodj el a bíróságon?* című fejezete az első látásra szövevényesnek tűnő családjog és a bíróságok útvesztőjében segít tájékozódni. A negyedik – valószínűleg a bántalmazott anyák számára különösen fontos – rész fejezetei foglalkoznak az érintett gyermekek gyógyulásával, a szerző sorra veszi a gyermekek felépülésének legfontosabb elemeit.

A kötet meghatározó üzenete, hogy a családon belüli partnerbántalmazás egyben gyermekbántalmazás is, hiszen a gyerekek észlelik az agressziót, még ha nem is ők a közvetlen elszenvedői. Ez pedig attól a biztonságos családi háttértől fosztja meg őket, ami nélkülözhetetlen a harmonikus fejlődésükhöz. Ráadásul folyamatosan romolhat az anya és a gyermek kapcsolata is, hiszen a mindennapi megalázások kikezdi az anya tekintélyét.

A könyv a szakembereken és a családon belüli erőszakban érintetteken kívül a laikusok számára is hasznos. A téma egyéb aspektusai iránt érdeklődőknek izgalmas olvasmány lehet Lundy Bancroft korábban megjelent két munkája: a 2013-as *Lehet-e jó apa a bántalmazó? A partnerbántalmazás hatása a szülő-gyermek kapcsolatra*, illetve a 2015-ben megjelent *Mi jár a bántalmazó fejében? Az erőszakos és uralkodni vágyó férfi*.

A könyv megtalálható az ELTE BGGYK könyvtárában.

Sot Ferenc
könyvtáros
ELTE BGGYK