

Behálózott gyermekeink: Okoseszköz-használat gyermek- és serdülőkorban

Oriold és Társai, Budapest, 2023.

ISBN 978-615-5981-73-9

DOI: [10.52092/gyosze.2024.1.6](https://doi.org/10.52092/gyosze.2024.1.6)

Fontos jelenségre hívja fel a figyelmet *A pszichológia gyakorlata* című sorozat részeként megjelent, 16 fejezetből álló kötet. Az okoseszközök meghatározó részei lettek a mindennapjainknak, ráadásul a gyermekek számára is egyre korábbi életkorban válnak elérhetővé. Már nem csak kapcsolattartásra, hanem ügyintézésre és szórakozásra is a „mobilt” használjuk. Ennek a szép új világnak a sajátosságait igyekszik bemutatni a könyv. Kiemelten foglalkozik az okoseszközök gyermekekre és serdülőkre gyakorolt hatásaival és a korosztályra leselkedő veszélyekkel.

A könyvet elsősorban a szülők, az iskolai és óvodai pedagógusok figyelmébe ajánlja a kiadó, hiszen a mindennapokban ők tehetnek legtöbbet a gyermekek és serdülők biztonságos internet- és okoseszköz-használatáért. Ilyen megközelítésben ismereterjesztő jellegű a kötet, ugyanakkor a szerző ragaszkodik a tudományos publikációk szigorú formai követelményeihez: a szöveget számos hivatkozás és 15 oldalas irodalomlista egészíti ki.

A könyv *első fejezeteiben* a témához kapcsolódó olyan kulcsfogalmakkal ismerkedhetünk meg, mint az *okoseszköz, képernyőfüggőség, multitasking, önmedikalizáció*. Szó esik az okoseszközök társadalmi elfogadottságáról is, a 4. fejezetben érdekes esettanulmányon keresztül mutatja be a szerző, hogy mennyire toleráns a fiatalok környezete akár az eltúlzott készülékhasználattal szemben is.

A következő fejezetek az okoseszközök szerepével, használatával, illetve a használat gyermekekre gyakorolt hatásával foglalkoznak.

A 8-13. fejezet a digitális világ gyakori veszélyforrásait veszi sorra: az okoseszközöktől, a közösségi oldalaktól, a videójátékoktól való függőséget – az addikció a szerző egyik fő kutatási területe – de külön fejezet foglalkozik az online zaklatással is.

Az ezt követő két fejezet azt foglalja össze, hogy milyen módon tudjuk megvédeni a gyermekeket ezektől a veszélyektől. A szerző nagy hangsúlyt fektet a *prevenció* különböző formáira, nyomatékosítja a *szülők szerepét* a megelőzésben, illetve kiemeli a családon belüli „digitális házirend”



fontosságát. A házirend nem csak a használat idejét szabályozza, hanem a könyvből megismert szempontok alapján ajánlásokat fogalmaz meg a családi élet mindennapjaira is.

A kötet fogalomtárral, irodalomjegyzékkel és az internetes hivatkozások listájával zárul.

Aktuális témát tárgyal a könyv, de a hivatkozásokból kirajzolódik, hogy már több mint egy évtizede foglalkoznak a szakemberek a tárgykörhöz kapcsolódó jelenségekkel. A *kötet talán legfontosabb üzenete*, hogy a gyermekek közelében élő felnőttek felelőssége, hogy ismerjék és észszerű szabályok megalkotásával alakítsák a gyermekek médiahasználati szokásait. Az igényeiket is figyelembe véve segítsék őket, hogy biztonságban és felelősségteljesen éljenek a digitális világ biztosította előnyökkel.

A könyv megtalálható az ELTE BGGYK könyvtárában.

Sot Ferenc
könyvtáros
ELTE BGGYK