

Belső tenger, Rozi igaz története

Partvonal Kiadó, Budapest, 2021.

ISBN: 9786156058423

„A vízzel való különleges kapcsolatom a betegséggel kezdődött, ugyanis a *hydrocephalus*, vagy más néven vízfejűség pontosan az agyvíz áramlásának akadályozottságáról szól. Ha nem lenne egy szerkezet a fejemben, akkor az agyvíz nem tudna áramolni a testemben.” Kováts Laura Rozália

„Nem vagytok egyedül” – üzeni minden hasonló helyzetben lévő érintettnek saját történetén keresztül Rozi. Kováts Laura Rozália a *Belső tenger, Rozi igaz története* című könyvében elmeséli, hogyan ismerte meg és dolgozta fel koraszülöttségének és fejlődési folyamatának küzdelmes történetét, s hogyan jutott el az elfogadó és alkotó önmagához. Rozi speciális szükséglete sokrétű, még ha első látásra nem is egyértelmű: a sönt beültetésén túl mozgáskorlátozottsággal (részleges bal oldali bénulás) és több területen is jelentkező részképességzavarral is meg kellett küzdenie, miközben kisgyermekkorban epilepsziás rohamok is nehezítették fejlődésének folyamatát.

Tizenhat évvel ezelőtt a szülők – Kováts Adél színésznő és Kováts Tibor balettművész – beszélgetéseink során azt a legfőbb üzenetet fogalmazták meg, hogy a gyermekükben óriási küzdeni tudás van. Az együtt töltött iskolaelőkészítő egy év alatt az akarat és a fejlődés ereje nap mint nap megmutatkozott Laura tevékenységei során. Amit a szülők megfogalmaztak már a kezdeteknél és később a felnőtté váló, komolyabb névként a Rozi nevet használó író nő egyre tudatosabban megélt – *megtanult küzdeni a saját életéért, saját fejlődéséért.*

A sajátos nevelési igény következtében megtanulta, hogy amit más gyermekek automatikusan elsajátíthatnak, neki komoly kihívást jelenthet és sok esetben speciális fejlesztést kíván. Egy különleges életutat és komoly, érett gondolatokat ismerhetünk meg a szépirodalmi mű olvasása során, amely sok esetben mély szakmai és emberi kérdéseket érint és gondolt végig, eközben nem hagyja érintetlenül az olvasót sem. Érintettként, családtagként, pedagógusként, a sajátos nevelési igényű személyek élethelyzetei megismerésére nyitott emberként mindannyian el kell gondolkodjunk olyan, a könyvben megjelenő témákon, mint idegrendszeri sérülés, epilepsziás roham megélése, kiszolgáltatottság, bizalmatlanság a saját testemmel kapcsolatban, esélyegyenlőség, a család támogató ereje, az egészségügyre hagyatkozás, kórházban töltött hosszú időszak, részképességzavarok, megküzdés a hangulatingadozásokkal. Őszinte, komoly élethelyzeteket, saját tapasztalatokat, s mindvégig egy boldog élet reményét, a tenni akarás és tudás hétköznapi példait ismerheti meg az olvasó a könyv fejezetein át.

A lélek megbecsülése, ahogy Rozi fogalmaz: „Miért kell félni a lelket? Azért, mert a lélek olyan, mint egy benned élő szentimentális élőlény, aki érez és magára vállalja azokat a sértettségeket és haragokat, melyeket a külső világ okoz. Ő az, aki, ha nem vagy magadnál, ha fizikailag nem vagy jelen, jelet ad, hogy élsz. Kicsi, jelentéktelen élőlény, mégis neki van a második

legjelentősebb feladata az agy után. Ő a „legfiatalabb jótevő”, aki minden nap gondoskodik róla, hogy bírni tudja a hétköznapi élet kihívásait.”

A könyv utolsó fejezete „KÉK”, az első, magyar nyelven megjelent szépirodalmi mű könnyen érthető kommunikációval (KÉK) készült összefoglalója, azért, hogy éppen azokhoz is eljuthasson az üzenet, akik leginkább megélik a hétköznapiak során mindazt, amiről Rozi ír. Az önéletrajzi könyv ezen összefoglaló KÉK fejezetét Farkasné dr. Gönczi Rita, a Könnyen érthető kommunikáció – Könnyen érthető élet honlap műhely vezetője írta, és a műhely tagjai közül a Debreceni Immanuel Otthon és Iskola önérvényesítő csoportjának tapasztalati szakértői ellenőrizték. A Belső tenger KÉK fejezete lehetőséget teremt, hogy a szakemberek edukációs eszközként használják az érintett témák feldolgozásában.



A víz (a betegség), a föld (a gyulladás, fejlesztések, terápiák), a tűz (a kamaszkor, a lázadás és elfogadás) és a levegő (a lélek) útjait járhatjuk végig mi mindannyian, közösen Rozi élettörténetén keresztül. Eközben a kiszolgáltatott, koraszülött gyermekből a kihívásokkal való megküzdések által megszületik egy önmagáért és másokért is kiállni képes fiatal nő.

A könyv tartalma alkalmas lehet a megküzdés lépéseinek a feltárására, emberként a saját életünk, saját magunkért kiállás erősítésére, de szakemberként is alkalmazhatjuk különböző módokon. Legfontosabb célkitűzése az érzékenyítés és elfogadás növelése, küzdelmes élethelyzeteket bemutat, megmagyaráz, reményt ad. Erősíti a megküzdés folyamatát az egyén és a családok számára egyaránt, emellett követendő példát adhat az önérvényesítő csoportok számára is.

Rozi üzenete egyértelmű, itt egy példa született, amit a Belső tenger megmutat: egy példa a megküzdésről, a soha fel nem adásról, az egyén szintjén, a család szintjén, a szakemberek szintjén, az öngyógyító egyesületek szintjén. Egy példa minden ember számára, egy példa a befogadó társadalom számára.

Reményi Tamás